



Excelentíssimo(a) Senhor(a),

ASSUNTO: Afastamento para participar de Cursos, Seminários e Congressos Sindicais, previsto no artigo 1º, inciso VIII, do Decreto n.º 48.743, de 20 de setembro de 2007.

Eu,

Cargo/função: _____, referência: _____,

Registro funcional: _____,

Endereço: _____, Bairro: _____,

CEP: _____, Fone: _____,

Venho, respeitosamente, requerer o afastamento de meu cargo/função, sem prejuízo de vencimentos e demais benefícios, para participar Curso Presencial: **“Inovações Tecnológicas e seus Impactos Sociais, Psíquicos, Educacionais e Profissionais”** promovido pelo Sindsep-SP, **que será realizado nos dias: 04 e 05 de novembro de 2026.**

Horário: das 09h00 às 18h00. Local: Auditório do Sindsep-SP: Rua da Quitanda, 101, na Cidade de São Paulo, Estado de São Paulo.

Nestes termos,

p. deferimento.

São Paulo, ____ de _____ de 2026.

Nome: _____



Tema: Inovações Tecnológicas e seus impactos Sociais, Psíquicos, Educacionais e Profissionais

Objetivos: As tecnologias transformam nossa rotina, ampliam possibilidades e, ao mesmo tempo, trazem desafios profundos para nossa vida pessoal, social e profissional. Este curso mergulha nos efeitos das inovações digitais, explorando desde o tempo de tela e a economia da atenção até o impacto das redes sociais, da publicidade algorítmica e da busca por validação no universo virtual. Vamos refletir criticamente sobre os impactos das inovações tecnológicas e, ao mesmo tempo, reconhecer seu potencial como ferramentas de aprendizagem e desenvolvimento ao longo da vida. O curso é um convite para compreender como a tecnologia molda nosso presente e futuro — e como podemos usá-la de forma consciente e transformadora.

Conteúdo

Módulo I

Impactos das Inovações Tecnológicas

Tempo de tela, economia da atenção e o custo de nossa vida

O sequestro da leitura e da escrita

A extensão do tempo de trabalho e a diluição do lazer

Exposição a conteúdos falsos, nocivos e o enfraquecimento do discernimento

Exposição a publicidade, algoritmos e a "bolha de filtro"

Redes sociais, a "vida virtual" e a busca por validação

O Outro Lado da Tecnologia: Ferramentas de Produtividade e Aprendizagem

As inovações tecnológicas como ferramentas de produtividade

Módulo II

Novas possibilidades para aprendizagem

Conteúdos e informações de qualidade

As tecnologias e seu “momento de vida” (o que quero usar?)

A Necessidade da Aprendizagem ao Longo da Vida

O Risco da Atrofia Humana Diante da Tecnologia

A Chave da Porta: A Inteligência Artificial e a Importância da Escrita

O Risco do Entretenimento Virtual e o Ócio Estéril